COMITÉ DÉPARTEMENTAL de la NIÈVRE

Bibliothèque

Année d'Achat	TITRE	AUTEUR
2014	**NATATION de l'Apprentissage aux Jeux Olympiques** *(entraînement technique et mental)*	Michel PEDROLETTI
2014	Mon Guide Pratique pour **MIEUX NAGER** *(conseils et fondamentaux techniques pour tous)*	Yan PIOLINE
2014	**Entraînement Mental du sportif** *(comment éliminer les freins psychologiques pour atteindre les conditions optimales de PERFORMANCE)*	Hervé LE DEUFF
2014	Gérer la **PRESSION** en compétition *(inclus CD)*	Mylène PIA
2014	**Alimentation pour le Sportif** *(de la Santé à la Performance)*	Dr Stéphane CASCUA Véronique ROUSSEAU
2014	**La Bible de la Préparation Physique** *(le guide scientifique et pratique pour tous)*	Didier REISS Dr Pascal PRÉVOST
2014	**Manuel de Natation** *(développer ses connaissances)*	François POTDEVIN Patrick PELAYO
2014	Echauffement/Gainage et **PLYOMÉTRIE** pour tous *(de l'entretien à la performance)*	Christophe CARRIO
2014	**COACHING du Sportif** *(sports collectifs et individuels: pour atteindre la performance)*	Jérôme SORDELLO
2014	**Les Fondamentaux de la NATATION** *(technique et entraînement)*	Michel PEDROLETTI
2014	**Mobilité et Psychomotricité pour les enfants** *(exercices ludiques/pour les 3-13 ans)*	Loïc TEXIER
2014	**Méthode de Musculation** *(un entraînement progressif et des programmes spécifiques)*	Olivier LAFAY
2014	Le grand livre des **EXERCICES de MUSCULATION** *(du débutant au pratiquant confirmé)*	Thierry BREDEL
2014	**Entraînement avec élastique** *(exercices et programmes de renforcement musculaire)*	José CURRALADAS
2014	**Etirement et Renforcement Musculaire** *(santé/Forme/Préparation physique)*	Thierry WAYMEL Jacques CHOQUE
2014	**GYM Aquatique** *(douce et tonique)*	Eric PROFIT Patrick LOPEZ
2014	**GYM Douce** *(pour les personnes handicapées)*	Jacques CHOQUE Olivier QUENTIN

COMITÉ DÉPARTEMENTAL de la NIÈVRE

Bibliothèque

Année	TITRE	AUTEUR
2015	NATATION Magazine *Numéro 154* *(« HORS NORMES »)*	FFN
2015	NATATION Magazine *Numéro 155* *(« GILOT, TÊTE CHERCHEUSE »)*	FFN
2015	NATATION Magazine *Numéro 157* *(« EN SOUVENIR DE CAMILLE »)*	FFN
2015	NATATION Magazine *Numéro 158* *(« ROSSET PREND DE LA HAUTEUR »)*	FFN
2015	NATATION Magazine *Numéro 159* *(« INVINCIBLES »)*	FFN